

Annexe B. Méthodologie

Le Sondage indicateur de l'activité physique en 2003 est le dixième sondage national sur l'activité physique mené par l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie — après l'Enquête condition physique Canada de 1981⁶⁶, l'Enquête Campbell sur le mieux-être au Canada de 1988⁶⁷ et les Sondages indicateurs de l'activité physique en 1995⁴², en 1997⁶⁸, en 1998³⁰, en 1999³⁸, en 2000⁶⁹, 2001⁴⁷, et en 2002¹⁶. Le sondage de 2003 donne un sommaire pour l'élaboration de politiques et la prise de décisions relatives à la conception d'initiatives visant la diminution d'un mode de vie physiquement inactif chez les travailleurs canadiens. De plus, ce sondage décrit la situation actuelle de l'activité physique au Canada selon l'Enquête nationale sur la santé de la population, de Statistique Canada⁷⁰.

Contenu du questionnaire

Le contenu du Sondage indicateur de l'activité physique 2003 a été déterminé par l'Institut en collaboration avec des partenaires : l'Agence de santé publique du Canada et les ministères des gouvernements provinciaux et territoriaux responsables de la condition physique, de la vie active, des loisirs, du sport et des activités récréatives sous l'égide du Conseil interprovincial du sport et des loisirs.

En plus de faire le suivi des progrès dans l'atteinte de l'objectif de réduction de l'inactivité physique de 10 points de pourcentage d'ici 2010 au Canada, le rapport, selon le questionnaire, a été élaboré pour :

- fournir des données sur les profils d'activité physique;
- examiner les styles de vie sains dans les groupes vulnérables (autochtones, immigrants, population rurale); et
- décrire les tendances en mettant à jour les données précédentes sur l'activité physique au Canada. Ces facteurs incluent : la sensibilisation aux directives canadiennes pour l'activité physique; les croyances quant à la quantité et à la pertinence des avantages de santé de l'activité physique; et les intentions futures.

Cueillette de données

Les données du Sondage indicateur de l'activité physique ont été recueillies pendant toute l'année 2003 par l'Institut social de recherche de l'université York en Ontario. Cet institut a saisi directement les données pendant les interviews téléphoniques assistées par ordinateur (ITAO). On a interrogé les Canadiens de 15 ans et plus sur leurs habitudes, leurs attitudes quant aux activités physiques et leur sensibilisation aux occasions d'activité physique.

Conception de l'enquête

L'échantillon de 2003 a été sélectionné par composition aléatoire de numéros de téléphone en service dans les foyers. Les résultats indiqués dans le présent rapport sont fondés sur un échantillon final de 7 890 personnes dans tout le monde. L'échantillon aléatoire des ménages a été choisi de manière proportionnelle selon la population de chaque province et territoire avec une taille minimale d'échantillon de 250 ensembles pour chaque juridiction. Pour chaque ménage choisi, une personne de plus de 15 ans a été choisie au hasard fournissant ainsi un échantillon aléatoire de personnes du Canada.

Le pourcentage global de réponse obtenu dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique en 2003 était de 51 %. Dans ce type de sondages téléphoniques, le pourcentage de

réponse se situe généralement entre 50 % et 65 %, mais les pourcentages de réponse ont baissé au cours des dernières années. La construction de l'échantillon est présentée dans le Tableau 1.

Tableau 1

RENDEMENT DE L'ÉCHANTILLON PAR RÉGION ET PAR PROVINCE	
Adultes 15 and et plus	
Canada	7 890
Atlantique	822
Terre-Neuve	204
Île-du-Prince-Édouard	207
Nouvelle-Écosse	206
Nouveau-Brunswick	205
Québec	1 767
Ontario	3 082
Ouest	1 732
Manitoba	207
Saskatchewan	218
Alberta	572
Colombie-Britannique	735
Nord	495
Yukon	262
Territoires du Nord-Ouest	221
Nunavut	12

Les non-réponses peuvent entraîner une erreur systématique si les réponses des répondants ne représentent pas celles des non-répondants. On a identifié les erreurs systématiques possibles en comparant les variables démographiques aux données du dernier recensement. Les répondants avaient plus tendance à être des femmes et à détenir un diplôme universitaire, ce qui se produit souvent dans les sondages téléphoniques⁷¹.

Analyse des données

Les coefficients de pondération des échantillons ont été ajustés selon une post-stratification pour refléter les plus récentes distributions du recensement par âge et par sexe. Une erreur fortuite est liée à tous les chiffres en raison de la sélection aléatoire de l'échantillon. Le premier tableau présenté dans la section des tableaux (Annexe A) permet d'effectuer des tests statistiques de signification des pourcentages, en tenant compte du plan d'échantillonnage, de l'effet de ce plan et de la taille de l'échantillon. Il indique la différence qui doit exister entre deux évaluations pour qu'elle ait une signification statistique. Il faudrait interpréter avec circonspection les données basées sur de faibles grandeurs, particulièrement dans le cadre de comparaisons provinciales. Selon la pratique courante, on a filtré les données présentées dans les tableaux afin de s'assurer que chaque statistique est basée sur un minimum de 30 personnes. Un échantillon de taille insuffisante est indiqué par "-". Les « Je ne sais pas » et les « refus » comptent pour moins de 3 % et sont exclus des tableaux car ils ont un effet négligeable sur les estimations.

Annexe C. Notes statistiques

Activité quotidienne : Une classification selon la dépense d'énergie dans tous les domaines, y compris le travail, les tâches, les loisirs et les activités communautaires. Les définitions de divers niveaux d'activité s'établissent comme suit :

Élevé : 3 000 met-minutes d'activité. Ceci est l'équivalent d'environ 2 heures d'activité par jour et inclut des choses comme la marche à la cafétéria au travail ce qui était normalement inclut dans les questionnaires

Modéré : 1 500 met-minutes

Faible : 30 minutes d'activité au moins 5 jours

Le plus faible : < 30 minutes d'activité en 5 jours