

Faisons bouger nos enfants!

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE 2010: LES FAITS ET DONNÉES



Présence d'installations non réservées à l'activité physique, recours à celles-ci et degré de satisfaction à leur égard

Dans le cadre du *Sondage indicateur de l'activité physique de 2010*, nous avons demandé aux parents de nous indiquer la présence d'installations où leurs enfants pouvaient faire de l'activité physique même si ces installations n'étaient pas nécessairement destinées à cette fin, par exemple, la cour d'école (après l'école) ou un centre communautaire. Plus des trois quarts des parents (78 p. 100) ont indiqué que leur collectivité avait de telles installations. Si 44 p. 100 des parents ont indiqué que ces installations répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants, 29 p. 100 ont indiqué qu'elles ne répondaient que *moyennement* aux besoins de leurs enfants tandis que 27 p. 100 ont indiqué qu'elles répondaient *mal* ou *aucunement* à leurs besoins. Le quart des parents (25 p. 100) ont indiqué que leurs enfants avaient *souvent* ou *très souvent* recours à ces installations; 26 p. 100 ont répondu *parfois*; et 49 p. 100 ont répondu *rarement* ou *jamais*.

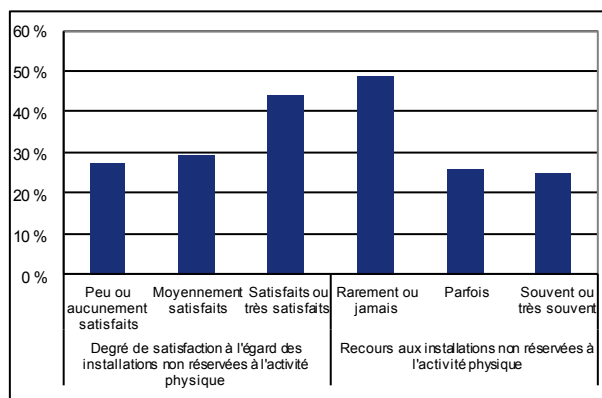
À l'inverse, les parents dans l'Ouest du pays étaient relativement plus nombreux à indiquer la présence de telles installations et à affirmer qu'elles répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants. Les parents dans le Nord étaient plus nombreux que la moyenne à indiquer que leurs enfants avaient *souvent* ou *très souvent* recours à ces installations.

Âge et sexe des parents

Nous n'avons constaté aucune différence appréciable dans les réponses des parents sur la présence d'installations non réservées à l'activité physique dans leur collectivité en fonction de leur âge ou de leur sexe. Une plus forte proportion de parents de 25 à 44 ans ont indiqué que ces installations répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants et qu'ils y avaient recours *souvent* ou *très souvent* alors que les parents de 45 à 64 ans étaient proportionnellement plus nombreux à penser que ces installations répondaient *mal* ou *aucunement* à leurs besoins, et qu'ils y avaient *rarement* ou *jamais* recours.

FIGURE 1

Recours aux installations non réservées à l'activité physique et degré de satisfaction à leur égard en 2010

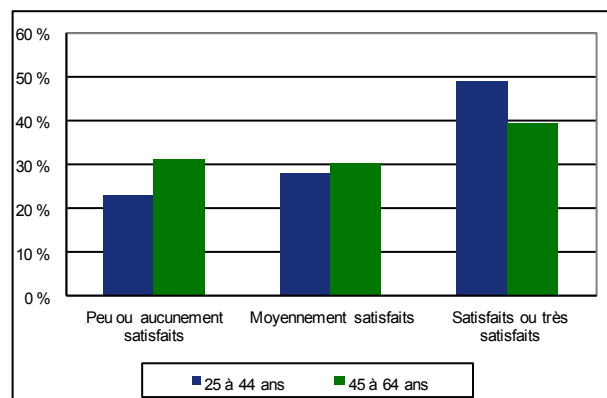


Sondage indicateur de l'activité physique de 2010, ICRCP

Comparativement à la moyenne nationale, une plus faible proportion de parents du Québec ont indiqué la présence d'installations non réservées à l'activité physique dans leur collectivité où leurs enfants pouvaient faire de l'activité physique.

FIGURE 2

Degré de satisfaction à l'égard des installations non réservées à l'activité physique en fonction de l'âge des parents



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010, ICRCP

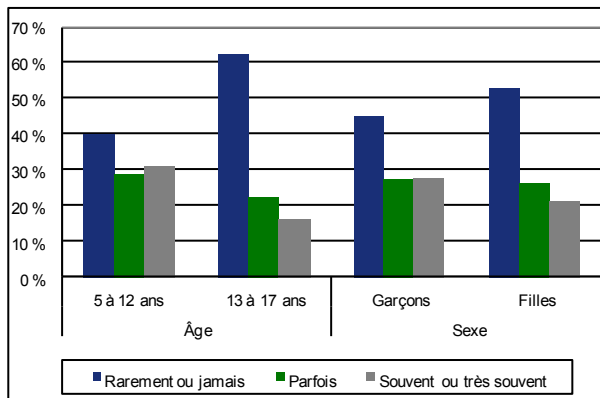


Âge et sexe des enfants

Bien que nous n'ayons constaté aucune différence appréciable dans la présence d'installations non réservées à l'activité physique en fonction du sexe ou de l'âge, nous avons toutefois remarqué des préférences au chapitre du recours aux installations et du degré de satisfaction subséquent. En effet, les parents d'enfants de 5 à 12 ans étaient proportionnellement plus nombreux à indiquer que ces installations répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants et qu'ils y avaient *souvent* ou *très souvent* recours. De leur côté, les parents d'adolescents de 13 à 17 ans étaient proportionnellement plus nombreux à penser que ces installations répondaient *mal* ou *aucunement* à leurs besoins, et que leurs enfants y avaient *rarement* ou *jamais* recours. Nous avons aussi remarqué qu'une plus forte proportion de parents de filles ont indiqué qu'elles avaient *rarement* ou *jamais* recours aux installations non réservées à l'activité physique tandis que les parents de garçons indiquaient qu'ils y avaient *souvent* ou *très souvent* recours.

FIGURE 3

Recours aux installations non réservées à l'activité physique en fonction du sexe et de l'âge des enfants



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010, ICRCP

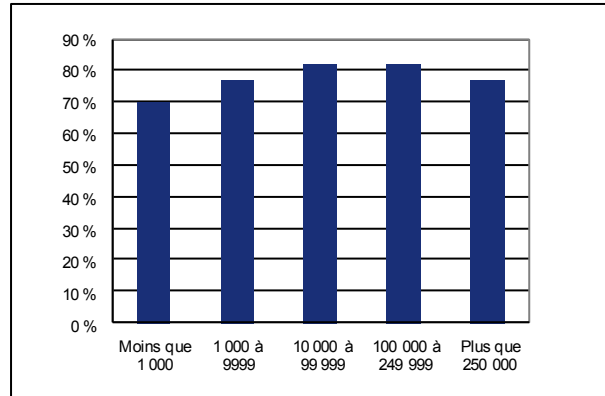
Caractéristiques socioéconomiques et démographiques

Les parents aux revenus annuels les plus élevés (plus de 100 000 \$) étaient proportionnellement plus nombreux que ceux aux revenus les moins élevés (moins de 50 000 \$) à indiquer la présence d'installations non réservées à l'activité physique pour leurs enfants dans leur collectivité. Ils étaient toutefois plus nombreux que les parents aux revenus annuels élevés (moins de 80 000 \$) à indiquer que leurs enfants y avaient *rarement* ou *jamais* recours. De plus, les parents aux revenus annuels les plus faibles (moins de 50 000 \$) étaient plus nombreux que ceux qui gagnent le plus (plus de 100 000 \$) à dire que leurs enfants avaient *souvent* ou *très souvent* recours à ces installations. Comparativement aux parents n'ayant fait que des études secondaires, une plus forte proportion de parents ayant fait des études universitaires ont indiqué la présence d'installations non réservées à l'activité physique dans leur collectivité où leurs enfants pouvaient faire de l'activité physique. En règle générale, les parents des petites collectivités étaient moins nombreux que ceux des grandes collectivités à

indiquer la présence de ce genre d'installations propices aux activités physiques.

FIGURE 4

Présence d'installations non réservées à l'activité physique selon la taille de la collectivité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010, ICRCP

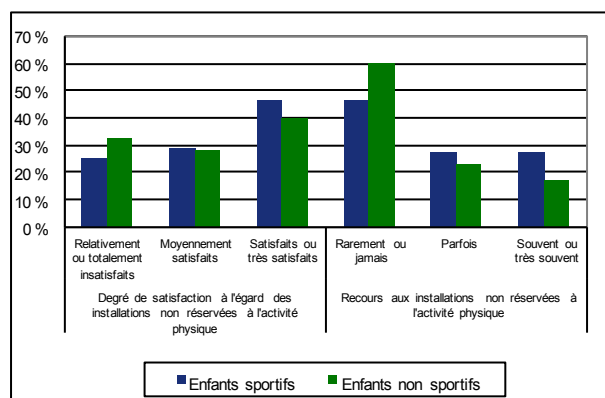
Activité physique et sportive

Les parents inactifs étaient proportionnellement moins nombreux à indiquer la présence d'installations non réservées à l'activité physique dans leur collectivité. De plus, ils étaient proportionnellement moins nombreux que les parents actifs à penser que ces installations répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants.

Nous n'avons constaté aucune différence appréciable dans la proportion de parents qui signalaient la présence de ces installations en fonction de l'activité sportive des enfants.

FIGURE 5

Recours aux installations non réservées à l'activité physique et degré de satisfaction à leur égard en fonction de la participation sportive des enfants



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010, ICRCP

Toutefois, une plus forte proportion de parents d'enfants sportifs ont indiqué que leurs enfants y avaient *souvent* ou *très souvent* recours alors que les parents d'enfants non sportifs étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants y avaient *rarement* ou *jamaïs* recours et qu'elles répondaient *mal* ou *aucunement* à leurs besoins.

Tendances

Comparativement à 2000, nous n'avons constaté aucune différence appréciable dans la proportion de parents qui ont signalé la présence d'installations non réservées à l'activité physique, la fréquence à laquelle leurs enfants y avaient recours et leur degré de satisfaction à leur égard. Toutefois, en 2010, nous avons remarqué une légère augmentation du nombre de parents de certains groupes qui signalaient la présence de ces installations. Il s'agit des pères ou tuteurs, des parents n'ayant pas terminé leurs études secondaires et des parents du Québec.

Lorsque nous avons demandé aux parents si les installations répondaient aux besoins de leurs enfants, nous avons constaté des différences entre les divers groupes de parents. Comparativement à 2000, en 2010 une proportion légèrement plus élevée de parents de la région de l'Atlantique ou n'ayant pas complété leurs études secondaires ont indiqué que ces installations répondaient *bien* ou *très bien* aux besoins de leurs enfants. De plus, comparativement à 2000, les parents de garçons ainsi que les parents habitant la région de l'Atlantique, l'Ontario et le Nord étaient plus nombreux à indiquer que les installations non réservées à l'activité physique ne répondaient pas aux besoins de leurs enfants.

Par ailleurs, une plus faible proportion de parents du Nord ont indiqué que leurs enfants avaient *rarement* ou *jamaïs* recours aux installations non réservées à l'activité physique en 2000 qu'en 2010.

En règle générale, les relations que nous avons constatées en 2000 sont toujours observables en 2010. Toutefois, nous en avons remarqué de nouvelles en 2010. Contrairement à ce que nous avons constaté en 2000, les parents de filles sont maintenant plus nombreux à indiquer que les installations non réservées à l'activité physique répondaient *mal* ou *aucunement* aux besoins de leurs filles tandis que, pour leur part, les parents de garçons ont indiqué que leurs garçons avaient *souvent* ou *très souvent* recours à ces installations. Enfin, les relations entre les revenus annuels et le degré de satisfaction à l'égard des installations que nous avons constatées en 2010 n'apparaissent pas auparavant.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.