C'est le temps de bouger!

L'activité physique dans les collectivités canadiennes

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE 2009: LES FAITS ET DONNÉES

Participation des adultes canadiens à des activités sportives

Dans le cadre du *Sondage indicateur de l'activité physique de 2009*, nous avons étudié la participation des Canadiens et Canadiennes à des activités sportives. Par activités sportives, nous entendons des activités physiques qui comportent habituellement une forme de compétition et des règles établies, et qui font appel à des habiletés particulières. La classification des activités sportives de notre sondage est la même que celle utilisée par Statistique Canada dans son *Enquête sociale générale de 2005*.

Au total, 27 p. 100 des Canadiens et Canadiennes ont participé à des activités sportives en 2009. La plupart d'entre eux, soit près des trois quarts, l'ont fait à titre de participants. Les autres adultes de ce nombre ont participé aux activités à titre :

- d'entraîneurs, 14 p. 100
- d'entraîneurs adjoints, 5 p. 100
- d'arbitres ou d'officiels, 5 p. 100
- de membres d'un conseil d'administration, 3 p. 100
- de gérants d'équipe, 2 p. 100

Les résidants des Territoires du Nord-Ouest étaient plus nombreux que la moyenne à participer à des activités sportives.

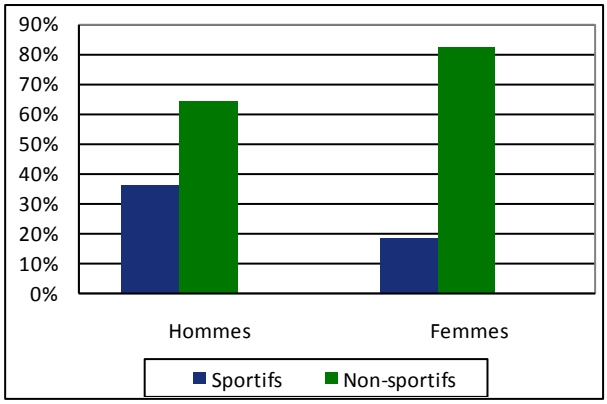
Caractéristiques sociodémographiques

Selon nos observations, plus d'hommes que de femmes font du sport. Le taux de participation diminue habituellement avec l'âge chez les deux sexes. Chez les adultes de 18 à 64 ans, les hommes sont plus nombreux que les femmes à faire du sport; le taux de participation des deux sexes est semblable parmi les groupes des 15 à 17 ans et des 65 ans et plus.

Les Canadiens et Canadiennes dont les revenus familiaux sont plus élevés font plus de sport. Les adultes qui ont fréquenté l'université sont aussi plus nombreux à faire du sport que ceux qui n'ont fait que des études secondaires. Les étudiants et les employés à temps partiel sont plus nombreux à faire du sport tandis que les adultes à la retraite le sont moins.

FIGURE 1

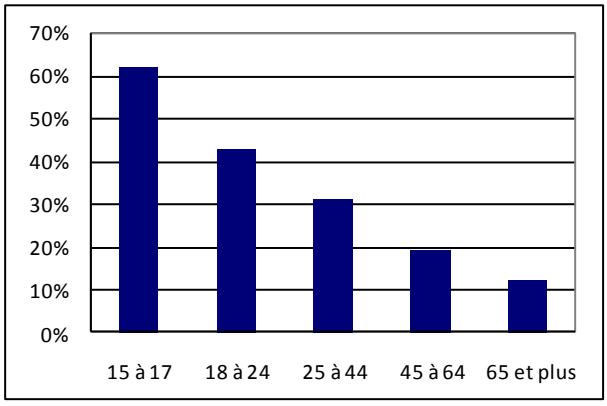
Taux de participation aux activités sportives en 2009, selon le sexe



Sondage indicateur de l'activité physique de 2009, ICRCP

FIGURE 2

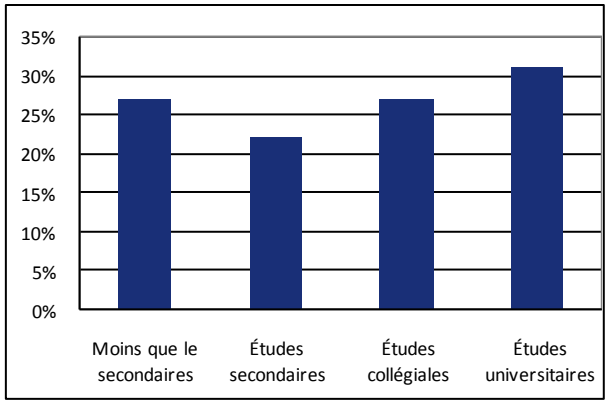
Taux de participation aux activités sportives en 2009, selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2009, ICRCP

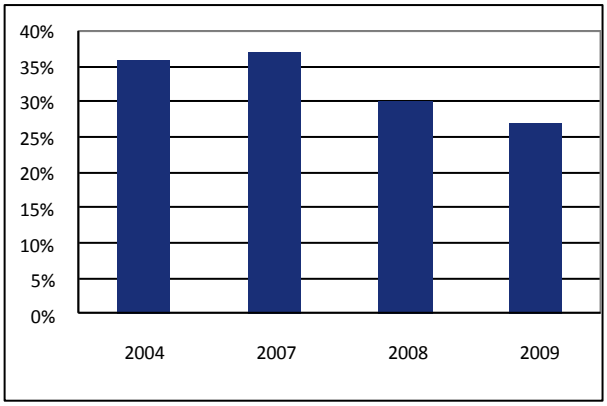
©2010,Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie

FIGURE 3
Taux de participation aux activités sportives en 2009, selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2009, ICRCP

FIGURE 5
Tendances de la participation aux activités sportives entre 2004 et 2009



Sondage indicateur de l'activité physique de 2009, ICRCP

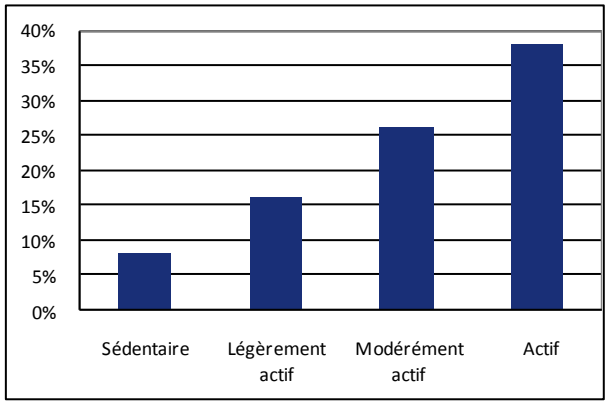
Comme on pouvait s'y attendre, les Canadiens et Canadiennes plus actifs sont plus nombreux à faire du sport que les gens inactifs.

La façon dont les Canadiens et Canadiennes participent aux activités sportives ne varie pas de manière appréciable selon les divers facteurs sociodémographiques.

Tendances

Dans les grandes lignes, le taux de participation aux activités sportives en 2009 était semblable à celui de 2008, mais demeure plus faible qu'en 2004 et 2007. Ceci est vrai pour les résidants de l'Île-du-Prince-Édouard, de l'Ontario et de la Colombie-Britannique. Le taux de participation des résidants du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest en 2009 était plus bas que celui de 2007. Toutefois, les résidants des Territoires du Nord-Ouest continuent de faire davantage de sport que la moyenne nationale.

FIGURE 4
Taux de participation aux activités sportives en 2009, selon le niveau d'activité physique



Sondage indicateur de l'activité physique de 2009, ICRCP

Tant chez les hommes que les femmes, le taux de participation aux activités sportives diminue avec les années, et ce, chez tous les groupes d'âge (18 ans et plus). Comparativement à 2004 et à 2007, nous avons constaté un important déclin chez ceux dont les revenus familiaux sont les plus élevés. Malgré ce changement, la majorité des relations entre le taux de participation et les indicateurs sociodémographiques (c'est-à-dire le taux de participation plus élevé chez les hommes, les adultes au revenu familial ou au niveau de scolarité plus élevé) s'observent toujours.

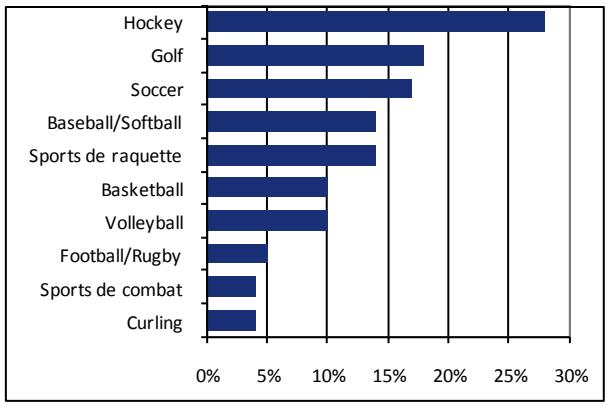
Popularité des sports

Les participants au Sondage qui font du sport ont été en mesure de nommer jusqu'à quatre sports qu'ils pratiquaient. Les sports les plus populaires sont les suivants :

- Hockey, 28 p. 100
- Golf, 18 p. 100
- Soccer, 17 p. 100
- Baseball ou softball, 14 p. 100
- Sports de raquette (badminton, tennis et autres), 14 p. 100
- Basketball, 10 p. 100
- Volleyball, 10 p. 100
- Football ou rugby, 5 p. 100
- Sports de combat (boxe et arts martiaux), 4 p. 100
- Curling, 4 p. 100
- Sports aquatiques, quilles, course à pied, cyclisme et ski, 3 p. 100 ou moins chacun.

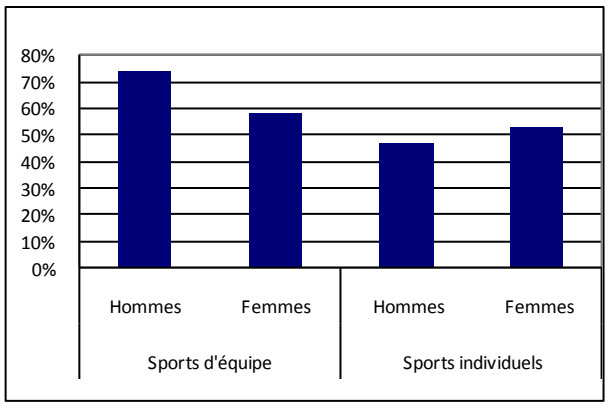
Plus de sportifs ont indiqué participer à au moins un sport d'équipe (69 p. 100) qu'à au moins un sport individuel (49 p. 100). Les résidants des Territoires du Nord-Ouest étaient plus nombreux à participer à des sports en équipe et moins nombreux à pratiquer des sports individuels.

FIGURE 6
Participation aux dix sports les plus populaires en 2009



Sondage indicateur de l'activité physique de 2009, ICRCP

FIGURE 7
Participation aux sports individuals et d'équipe en 2009, selon le sexe



Sondage indicateur de l'activité physique de 2009, ICRCP

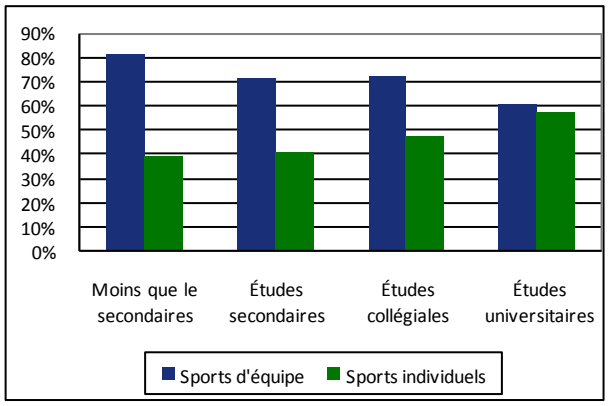
Caractéristiques sociodémographiques

Chez les hommes, le hockey est le sport le plus populaire tandis que chez les femmes, il s'agit du volleyball. Les préférences envers les divers sports varient selon l'âge, comme en témoigne le tableau 1 ci-dessous.

Les hommes sont plus nombreux que les femmes à participer à au moins un sport d'équipe (particulièrement les hommes de 25 à 44 ans) tandis que le taux de participation aux sports individuels est semblable. Les sportifs de 44 ans et moins tendent à préférer les sports d'équipe alors que les sportifs plus âgés leur préfèrent les sports individuels.

Les sportifs ayant fréquenté l'université sont moins nombreux à faire des sports d'équipe que ceux qui n'ont pas terminé leurs études secondaires et donc plus nombreux à préférer les sports individuels. Comparativement à la moyenne nationale, les retraités sont moins nombreux à pratiquer des sports d'équipe et donc plus nombreux à préférer les sports individuels.

FIGURE 8
Participation aux sports individuals et d'équipe en 2009, selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2009, ICRCP

TABLEAU 1
Popularité des sports en 2009, selon l'âge

18 à 24 ans*		25 à 44 ans		45 à 64 ans		65 ans et plus*	
Hockey	30 %	Hockey	36 %	Golf	36 %	Golf	51 %
Soccer	30 %	Baseball/sofball	19 %	Hockey	19 %		
Basketball	19 %	Soccer	15 %	Sports de raquette	15 %		
Volleyball	15 %	Golf	14 %	Baseball/softball	13 %		
		Sports de raquette	12 %	Curling	10 %		
		Volleyball	11 %				
		Basketball	8 %				

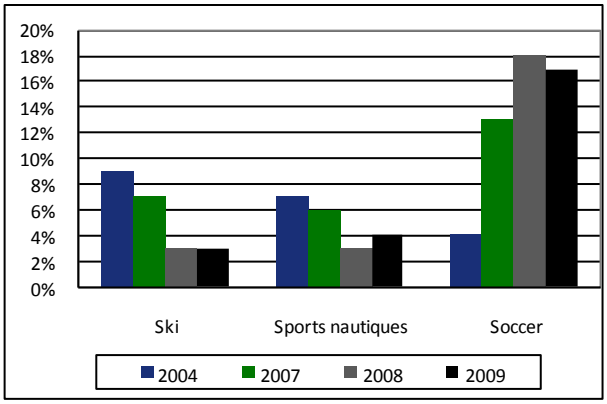
* Les autres sports populaires n'ont pas été inscrits en raison de la taille réduite de l'échantillon dans ces groupes d'âge.

Sondage indicateur de l'activité physique de 2009, ICRCP

Tendances

Le soccer demeure très populaire, ayant connu une forte augmentation entre 2004 et 2008. La participation au golf a aussi augmenté depuis 2004, mais seulement chez les femmes. Le ski a perdu des adeptes entre 2007 et 2009, tout comme les sports nautiques comparativement à 2004. Les taux de participation et les relations avec les autres sports sont demeurés sensiblement les mêmes. Enfin, la participation à des sports d'équipe a augmenté en 2009.

FIGURE 9
Tendances de la participation à certains sports entre 2004 et 2009



Sondage indicateur de l'activité physique de 2009, ICRCP

Références bibliographiques

1. Ifedi, F., *La participation sportive au Canada, 2005*, Statistique Canada, Ottawa, 2008, n° de catalogue : 81-595 MIF2008060; version en ligne : www.statcan.gc.ca/pub/81-595-m/81-595-m2008060-fra.htm.
2. Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, *La participation à des activités sportives au Canada*, bulletin électronique n°3 de la série *La participation aux activités sportives au Canada*, www.cflri.ca/fra/statistiques/sondages/Sondageindicateurdelactivitephysiquede2008.php
3. Cameron, C., C.L. Craig et S. Paolin, « Occasions locales d'activité physique et sports : Tendances de 1999 à 2004 », *Sondage de l'activité physique et sport de 2004*, Institut canadien de la recherche sur la condition physique, Ottawa (Ontario), 2005.
4. Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, *La participation à des activités sportives au Canada*, bulletin électronique n° 1 de la série *La participation aux activités sportives au Canada*, www.cflri.ca/fra/statistiques/sondages/documents/2006_07_sport_b1_fr.pdf, 2007.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE
201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca
http://www.cflri.ca/

La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs.
Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.